社会福祉法人熊本市社会福祉協議会

北区事務所だより 第11号

令和６年２月発行

ふれあいネットワーク

編集/発行 社会福祉法人熊本市社会福祉協議会北区事務所

ふれあい・いきいきサロン研修会・大会

令和5年9月27日（水）熊本市植木文化センター多目的ホールに於いて、ふれあい・いきいきサロン関係者及び関係職員を対象に令和5年度「ふれあい・いきいきサロン研修会・大会」を下記のとおり開催いたしました。

第1部研修会は特定医療法人佐藤会弓削病院の精神科医 渡邊哲也先生をお招きし「認知症予防と地域活動への参加」と題し、認知症に関わる最新の情報を交えながら、地域との関わりと認知症予防について分かりやすくご講演いただきまいた。

第2部大会は西里校区「硯坂・緑坂いきいき健康サロン」の藤川義輝さん、桜井校区「十王元気サロン」の坂本アツミさんより町内のサロン活動についてご紹介いただきました。「硯坂・緑坂いきいき健康サロン」の藤川さんは日頃からサロンのサポーターさんと健康体操の講習会に参加していることやサロン運営費の確保についてなど、「十王元気サロン」の坂本さんは町内にいらっしゃる看護師やレクリエーション指導者をはじめとしたサポーターさんの協力を中心にお話しいただき、お二人の発表を活動例としてふれあい・いきいきサロンに携わる関係者間で共有することができました。

最後に、福祉施設等で音楽療法（音楽レクリエーション）活動をされているグループ「ら♡ら♡ら」（佐藤奈美さん、荻 利恵さん、真野秀慈さん）に演奏いただき、会場は音楽による癒しと和やかな雰囲気に包まれました。活動発表後、ふれあい・いきいきサロンや校区社協の行事へお声かけいただいた地域もありました。

弓削病院 渡邊哲也先生

硯坂・緑坂健康サロン 藤川義輝さん

十王元気サロン 坂本アツミさん

ら♡ら♡ら演奏
（荻 利恵さん、佐藤奈美さん、真野秀慈さん）

校区社協行動計画策定

令和5年度は麻生田校区、清水校区、植木校区、吉松校区の4校区で「校区社協行動計画」の策定に取り組まれました。「校区社協行動計画」とは住民が校区の福祉課題を把握し、その福祉課題の解決に向け校区社協が行動していく計画です。今年度策定された4校区は自治会の協力を得て地域住民を対象としたアンケート手法により熊本市、熊本市社協及び相談機関と連携しながら策定を進めて参りました。（↓各校区の協議風景）

麻生田校区

植木校区

吉松校区

清水校区

～～～ ふくし出前講座 ～～～

高齢者支援センターささえりあ、障がい者相談支援センター、福祉施設等の関係機関と連携し令和5年度は8校の小中学校で体験学習を行いました。

（6月） 15日 田底小4年生 車椅子体験・障がい者についての講話
28日 清水小4年生 高齢者疑似体験・車椅子体験・アイマスク体験

（9月） 11日 楠中1年生① 高齢者疑似体験・ 車椅子体験
15日 田原小4年生 高齢者疑似体験
20日 楠中1年生② 高齢者疑似体験・車椅子体験
21日 桜井小6年生 高齢者疑似体験
28日 吉松小4年生 高齢者疑似体験

（10月） 3日 菱形小4年生 高齢者疑似体験・車椅子体験
11日 高平台小4年生 高齢者疑似体験・車椅子体験・アイマスク体験
13日 植木小4年生 高齢者疑似体験

eスポーツ体験交流会

令和5年12月16日（土）植木地域コミュニティセンターに於いて、五霊中学校の生徒さんと植木校区の地域の方を対象にeスポーツ体験交流会を開催しました。中学生が住んでいる地域の人生の先輩とふれあう事を目的にeスポーツを活用し交流を図りました。当日は、中学生がお手本となりゲーム「太鼓の達人」の腕前を披露した後、地域の方々の横について操作や得点について伝授してくれました。

eスポーツとは
エレクトロニック・スポーツの略、電子機器(ゲーム機器を使った娯楽、協議、スポーツのこと)

【地域の方の感想】
・すごく楽しかったです。どきどきしていましたが中学生の「大丈夫、やれますよ」との声に安心して楽しく出来ました。また、サロンなどでやれたら良いと思いました。
・頭で思っている事に対して、体が思うように動かない事が認識できた。自分の現状が分かり、今後は車の運転等も過信しないようにしたい。

【中学生の感想】
・誰でも楽しめる
ゲームで とても 楽しかった。
・参加して最高に良かった。

中学生から「笑顔」と「元気」を!

令和2年度よりジュニアヘルパー養成事業は中学生が地域の高齢者宅を訪問するという本来の取り組みをメッセージカードで地域の高齢者の方へ「笑顔と元気」を届けるかたちに変更し、民生委員・児童委員さんが訪問される際にお渡しいただいております。

令和5年度は五霊中学校と武蔵中学校の生徒さんが取り組まれました。

受け取られた高齢者の方々からは
・絵手紙ありがとうございます。
元気をもらいました。とてもうれしかったです。
・きれいな絵を飾って眺めます。元気にがんばります。
・メッセージカードにチカラを頂きました。
・いつも見える場所に飾っておきます。といったお言葉をいただいております。

熊本市社会福祉協議会北区事務所

〒861-0136 熊本市北区植木町岩野238-1（北区役所隣）
TEL（096）272-1141 FAX(096)215-3909