

校区社協行動計画策定

令和4年度は城北校区、龍田西校区、桜井校区、山東校区、菱形校区の5校区で「校区社協行動計画」の策定に取り組まれております。「校区社協行動計画」とは住民が校区の福祉課題を把握し、その福祉課題の解決に向け校区社協として行動していく計画です。

「校区社協行動計画」を策定するにあたり福祉課題や解決に向けた取り組みの意見を吸い上げる手法として住民座談会や住民アンケート等、策定する校区にあった手法により熊本市北区役所及び相談機関等と連携しながら各校区今年度中の策定と校区内への周知に向け協議を進めております。



中学生からのメッセージカードを届けていただきました！



例年、中学生に取り組んでいただいているジュニアヘルパー養成事業は新型コロナウイルスの影響により地域の高齢者宅を訪問するという本来の取り組みが難しい状況が続いています。近年はメッセージカードを通して地域の高齢者へ

「元気と笑顔」を届ける取り組みに変更し、民生委員・児童委員さんが訪問される際にお渡しいただいています。受け取られた高齢者の方からは

- ・コロナ禍であまり人と話すことが出来ず淋しかったですが元気を出して頑張ります。
 - ・嬉しいです。メッセージカードはリビング（玄関）に貼っておきます
 - ・とてもいい絵手紙ありがとうございます。癒されます。
- といったお喜びの言葉をいただいております。



心配ごと相談所 北区相談員合同研修会

令和4年11月17日（木）植木文化センター研修室において北部心配ごと相談所、植木心配ごと相談所の相談員合同研修会を開催しました。各相談員からあがった相談者の減少及び相談員の高齢化といった課題について意見交換を行うと共に、それぞれの相談所に寄せられる相談内容について情報共有を図りました。



北部心配ごと相談所

日時 第2・第4火曜日
10:00～12:00
場所 熊本市北部公民館

植木心配ごと相談所

日時 毎週木曜日
10:00～12:00
場所 熊本市社会福祉協議会
北区事務所

ふくし出前講座

ささえりあ、障がい者相談支援センター、福祉施設等の関係機関と連携し今年度は8校の小中学校で体験学習を行いました。

- | | | | |
|-------|-----|------|--------------------------|
| 【7月】 | 12日 | 田底小 | 車椅子体験
障がい者についての講話 |
| 【9月】 | 9日 | 田原小 | 高齢者疑似体験 |
| | 20日 | 桜井小 | 高齢者疑似体験 |
| | 30日 | 高平台小 | 高齢者疑似体験・車椅子体験
アイマスク体験 |
| 【10月】 | 5日 | 菱形小 | 高齢者疑似体験・車椅子体験 |
| | 21日 | 植木北中 | 高齢者疑似体験 |
| | 26日 | 植木小 | 高齢者疑似体験 |
| 【11月】 | 18日 | 清水小 | 高齢者疑似体験・車椅子体験
アイマスク体験 |

R5.1月現在

令和4年度北区「ふれあい・いきいきサロン」研修会

令和4年12月21日（水）市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室において令和4年度北区「ふれあい・いきいきサロン」研修会を開催しました。講師に熊本保健科学大学 准教授 戸渡洋子先生をお招きし演題「地域在住高齢者のコロナフレイルの現状と解決策の提案」について、コロナ禍での高齢者を取り巻く情勢を中心に学生さんが民生委員さんの協力を得て西里校区・川上校区・北部東校区の高齢者を対象に実施したコロナ禍におけるフレイル（虚弱）の調査報告と併せてご講演いただきました。講演後は熊本保健科学大学看護学科3年生の皆さんに「フレイル予防について」健康指導を行っていただきました。感染対策を講じ3年ぶりの研修会開催となりました。ご参加いただいた皆様から「いい研修会だった」と喜んでいただきました。



ケアプラン作成、身体介護、生活援助サービスなどをサポート

介護のこと、まずは“相談”から始めませんか

熊本市社会福祉協議会介護保険事業所 TEL (096) 215-3900

- 【居宅介護支援】介護サービス利用のためのケアプランを作成
【訪問介護サービス】・身体介護（食事、入浴、排せつ介助など）
・生活援助（調理、洗濯、掃除、買い物など）

「介護保険を利用したいけど、何から始めていいかわからない」「ヘルパーにはどんなことを手伝ってもらえるの？」…そんな介護に関するお悩みや疑問をお持ちの方、『熊本市社会福祉協議会介護保険事業所』に気軽に相談してみませんか。植木町と周辺地域住民を対象に、最適な介護サービスを受け、安心して地域で暮らせるようサポートいたします。サービス利用については、介護保険や障がい福祉など制度によって対象者や内容、料金が異なるので詳しくは左記までお問い合わせください。