

いきいき福祉
熊本市社協だより

すまいる

2019 vol.67

■編集・企画

ふれあいネットワーク



社会福祉法人

熊本市社会福祉協議会

〒860-0004 熊本市中央区新町2丁目4-27
熊本市健康センター新町分室3階
TEL.096-322-2331 FAX.096-359-1800



特選 旭保育園 星田 莉衣佳 さんの作品



赤い羽根共同募金

赤い羽根絵画コンクールを開催しました

赤い羽根共同募金を子どもたちに知っていただくことを目的として市内保育園、幼稚園、認定こども園の年長のみなさんを対象に「赤い羽根絵画コンクール」を開催しました。

初開催ながら151もの作品をご応募いただき、平成30年11月27日の選考委員会で特選1作品、入選・佳作13作品を選定いたしました。ご応募いただいた皆様、誠にありがとうございました。

このほか、熊本市共同募金委員会では、市内の児童養護施設のみなさんを招待し、親睦を兼ねたボウリング大会を開催する等地域福祉推進のために共同募金を活用させていただいております。

新年のご挨拶



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様方におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、日ごろから熊本市社会福祉協議会の事業の推進に多大なるご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、4月の大阪北部地震、7月の西日本豪雨災害、9月の北海道胆振東部地震等災害が頻発し、報道される被災者の姿に心を痛める日々が続きました。本会も被災地に職員を派遣し、被災地の復旧・復興に向けて支援を行いました。一方、本市でも、平成28年熊本地震から2年9か月の歳月を経ても、未だ、仮設住宅での生活を余儀なくされておられる多くの方々が早期に生活再建を図ることができるよう、さらなる支援が必要となっております。本会では、これらの課題の解決に向けて、行政、各関係団体と連携し、様々な事業を展開するとともに、本会の使命であります地域福祉の推進に向けていっそう努めて参る所存でございます。皆様方におかれましては、本会に対するご理解、ご協力を何卒よろしくお願いいたします。

最後に、皆様にとって本年が実り多いものとなりますようご祈念申し上げまして新春のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 熊本市社会福祉協議会 会長 潮谷 愛一

災害に強い熊本市社協を目指して

1 災害被災地の支援活動

本会は、平成28年熊本地震の際に設置したボランティアセンターの運営にあたり、数多くの社会福祉協議会から人的、物的支援を頂きました。この経験から、本会の使命として各被災地を積極的に支援するとともに、各種関係団体と連携し災害活動の普及、啓発活動を推進しております。

これまで、平成29年7月に発生した九州北部豪雨災害において福岡県東峰村に職員を派遣しボランティアセンターの運営を支援するとともに、本年も、7月に発生した西日本豪雨災害に伴い広島県三原市に約1か月半にわたり延べ21名の職員を派遣しました。このほか、街頭募金の実施やボランティアバスの運行等を通じて、皆様の力を被災地に届けています。



2 一般社団法人熊本青年会議所等他団体との連携

ボランティアセンターの運営は、本会単独では限界があります。そこで、関係社協や一般社団法人熊本青年会議所等他団体との間で災害時における相互協力に関する協定を締結し、災害発生時のみならず、平常時から、連携や研修等を通じたスキルアップを図っています。今後も、協定の輪を広げ、災害に強い熊本市社協を目指してまいります。



ふれあい・いきいきサロン研修会を開催しました！

本会では、仲間づくりや閉じこもり予防、介護予防を目的に地域住民が気軽に集まり交流できる「ふれあい・いきいきサロン」活動を推進しています。

毎年、サロンの運営者や関係者を対象に全体研修会、各区研修会を開催し、さらなる地域福祉活動の活発化に取り組んでいます。

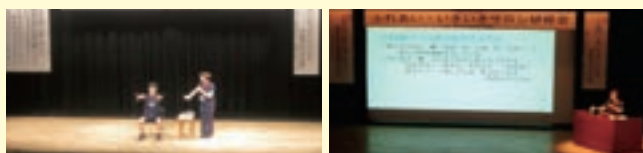
全体研修会

平成30年9月20日 参加者数 240名

会場 熊本市国際交流会館

内容 講演① サロン参加による高齢者の心の元気や意識向上について
九州看護福祉大学 准教授 吉岡久美先生
講演② 脳と体のリフレッシュエクササイズ
株式会社ルネサンス シナプソロジー
インストラクター 田中裕子先生

吉岡先生の講演では、ご自身の体験を交えながら楽しく分かりやすく、高齢者の心と体に関してお話いただきました。また、田中先生には、参加者の皆さんが地域のサロンへ持ち帰り実践できることを目的に、上半身を中心としたエクササイズを教えてくださいました。



東区

平成30年11月19日 参加者数 80名

会場 東部交流センター

内容 サロンで使える音楽療法 遠山沙希氏
遠山さんは、臨床、地域活動等幅広い経験をお持ちで、サロンですぐ使える実践を教えてください、会場は圧巻のライブ！となりました。「楽しく為になる研修だった」「また遠山先生に来てほしい」等と大好評でした。東区保健子ども課には、サロン活動をする上での食事提供と衛生管理について説明いただきました。



南区

平成30年11月20日 参加者数 92名

会場 アスパル富合

内容 分科会 ①高齢者の運動
Let's リハ！ PLUS 古屋篤志氏
②音楽療法
平成音楽大学 講師 遠山沙希氏 ほか
地域で活用できる取組みの参考にしていただくため、高齢者の運動や音楽療法等を教えてくださいました。また、南区保健子ども課からは「高齢者の健康的食生活のすすめ」について説明いただきました。

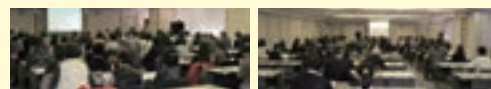


中央区

平成30年12月10日 参加者数 85名

会場 九州電力熊本東営業所

内容 講演 サロン活動を通して立ち上げからの思いと現在
託麻原校区2町内 川上トミ子氏
フォレスト熊本 園村加奈子氏
川上さん、園村さんから校区第1号のサロンとして活動を開始した経緯や思い、活動資金面での苦労話、町内、病院、施設を巻き込み地域密着で活動してきた経験をお話いただきました。また、中央区保健子ども課には、サロン活動をする上での食事提供と衛生管理について説明いただきました。

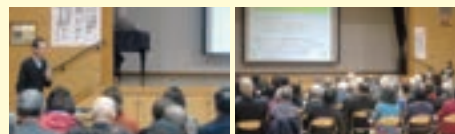


西区

平成30年11月29日 参加者数 93名

会場 西部公民館

内容 パネルディスカッション
花園校区柿原地区のサロン活動報告
松尾東地区9町内サロン活動報告
コーディネーター 佐伯健介氏
パネルディスカッションでは、活動報告を通じて、ご近所情報の収集が、共助・近助が地域支え合いの形になることやサロンの立ち上げ方法等について実践報告がありました。また、西区保健子ども課からは、高齢者に配慮した調理のポイントとともに「食をコミュニケーションの道具にしてサロン活動を推進してもらいたい。」と説明いただきました。



北区

平成30年11月21日 参加者数 88名

会場 植木文化センター

内容 講演「誰にでも出来る健康実践」
熊本保健科学大学リハビリテーション科
教授 山元総勝先生
実演「地域で活かせるレク」
熊本県レクリエーション協会
福祉レク部長 木原美代子氏

山元先生の講演では、運動の重要性とともに誰でも実践できるストレッチによる腰痛予防等を経験談を交えながら楽しく教えてくださいました。また、木原さんは「元気お届け人」として活躍されておられ、認知症予防等に効果のあるレクリエーションを会場全員で実践する等大変有意義な研修となりました。



各区事務所通信！

熊本市内5カ所にある区事務所の活動を一部紹介

東区 お互いに支え合おう！ 高齢者声掛け訓練

♪ジュニアヘルパーも参加しました！

地域の支え合いは普段からの挨拶・見守り、声掛けが要です。東区各地域で支え合い拡充をめざし訓練が実践されています。小学生やジュニアヘルパーも参加し、普及啓発活動に努めています。



祝！泉ヶ丘校区ふれあいランチ30周年

泉ヶ丘校区社会福祉協議会では、高齢者へのお弁当配食サービス（熊本市社協ふれあいランチ給食事業）を実施しており、この度、30周年を記念する式典が開催されました。ボランティア表彰のほか、潮谷義子慈愛園理事長が「地域で暮らし、地域で支え合う」というテーマで講演されました。



北区 男性料理教室モデル事業 ～新しいサロンが出来ました！～

今年度は、山本校区社会福祉協議会がモデル事業として開催いたしました。一人暮らしや高齢者世帯の男性を対象に、退職後の社会参加のきっかけづくりや地域の仲間作りを目的に男性料理教室を地域で自主運営できるようにモデル期間中の6カ月間は職員も一緒に料理を作り立ち上げ支援を行いました。

現在18～20名の参加があります。毎月第3金曜日に開催し、楽しく会話をしながら作り会食しています。



北区 ～ふれあい・いきいきサロンで活かせる～ レクリエーションスクール

10月	・サロンでのレクリエーションについて ・介護予防体操
11月	・介護予防体操 ・歌を活かした回想法 / 音楽の力 ・身近な道具を使ったレクリエーション
12月	・介護予防体操 ・季節に合ったクラフト
1月	・介護予防体操 ・座って出来るゲーム体操 ・対象者に合わせたレクリエーション ・段階的、アレンジ法

ふれあい・いきいきサロンで出来る「レクリエーション」や「物作り」などを学べるレクリエーションスクールを開催しています。今年度は上記の内容で実施いたしました。



西区 池田校区社会福祉協議会主催 ～ふれあい給食会～

平成30年10月18日（木）池田小学校で「ふれあい給食会」が開催されました。高齢者を学校に招待し、小学4年生がダンスや合奏を披露し交流を図りました。今年で30回を数え、サプライズゲストとして「くまモン」の特別参加もあり会場は盛り上がりしました。

当日の給食は、熊本の赤い食材を取り入れたメニューになりました。



ジュニアヘルパー活動 『笑顔』と『元気』をお届け

熊本市社会福祉協議会では、地域の高齢者の皆様のご自宅を訪問し、話し相手や簡単なお手伝いを行う「ジュニアヘルパー」を養成しています。ジュニアヘルパー活動は平成23年8月の「中学生子ども議会」で中学生自身が高齢者の見守りや日常生活を通じた世代間交流の必要性を提案したことを受け、熊本市と協働で取り組んでいる事業です。

中学生の皆さんは学校行事やクラブ活動、3年生においては受験勉強と大変忙しい中、多くの中学生が休日や放課後の「少し空いた時間に自分にできることを」といった気持ちで地域の高齢者の皆様に『笑顔』と『元気』をお届けするジュニアヘルパーとして活躍しています。



本年度も熊本市内の中学生392名の参加申込があり、地域の高齢者との交流を図っていただいております。活動に参加された中学生からは「住んでいる地域の昔のことを知ることが出来た」「今回の経験を今後活かしていきたい」といった感想がありました。また訪問先の高齢者の方からは「楽しい会話が出来これからの人生を歩む人たちと接するのは大変いいことだと思いました。」「若者たちとの交流で勇気と活力が湧き出し日々前向きに歩むことにした」といった感想をいただきました。

ご存知ですか？地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

皆様がお住まいの地域に「民生委員・児童委員」と呼ばれる方がいるのをご存知ですか？

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱されており、社会福祉の増進のため、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。また、「民生委員」は児童福祉法によって「児童委員」も兼ねており、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関するさまざまな相談・支援を行っています。さらに、民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣に指名される、児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員もいます。

◇民生委員・児童委員、主任児童委員の活動内容

	民生委員・児童委員	主任児童委員
活動内容	特定の区域を担当し、高齢者や障がいがある方の福祉に関することや、子育てなどの不安に関するさまざまな相談・支援を実施	特定の区域を担当せず、地域の児童福祉に関する機関の連携を図り区域担当の児童委員の活動をサポート

核家族が進み、地域社会のつながりが希薄化するなか、子育てや介護の悩みを抱える人や、障がいのある方・高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。

そこで、民生委員・児童委員が地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐ「パイプ役」を務めます。

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談された方の秘密は守られます。福祉に関する心配ごとがあるときは、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員へお気軽にご相談ください。

民生委員制度の歴史

民生委員制度は、平成29年に100周年を迎えたとても歴史のある制度です。

この制度は、1917（大正6）年に岡山県で誕生した「済世顧問制度」を始まりとします。翌1918（大正7）年には大阪府で「方面委員制度」が発足し、1928（昭和3）年に全国に普及しました。1946年（昭和21）年、民生委員令の公布により名称が現在の「民生委員」に改められ今日に至ります。

現在の民生委員制度の基となる方面委員制度は、当時の大阪府知事 林市蔵氏により創設されました。民生委員の父と称される林市蔵氏は、熊本市の出身であり、熊本市は民生委員縁の地でもあります。熊本市中央区花畑町にある「三角公園」には、林市蔵氏の胸像や民生委員制度創設70周年を記念して作製された記念碑が建立されています。また、春には制度創設100周年記念碑を建立予定です。



ボランティアセンター

『介護保険サポーター・ポイント 制度登録者募集』

この制度は、サポーター登録（ボランティア）をしていただいた方が、施設等で行ったボランティア活動に対してポイントを得て、その数に応じて交付金を受け取ることができる制度です。

皆様の登録をお待ちしております。

【対象者】

○熊本市介護保険第1号保険者（熊本市内在住の65歳以上の方）

【登録窓口】

○ボランティアセンター

☎288-2748

中央区事務所：☎288-5081

東区事務所：☎282-8379

西区事務所：☎288-5817

南区事務所：☎0964-28-7030

北区事務所：☎272-1141



～ボランティア依頼を されたい方へ～

ボランティアセンターでは、ボランティアの支援を受けたいけど、どう依頼していいかわからない方、団体・施設の方は、ボランティア依頼票により受付をしております。

必要事項をご記入し、同意書欄へ署名・捺印のうえ、ご郵送下さい。FAXでも受け付けておりますが、その際でも原本は必ず後日、持参または郵送でご提出をお願いします。

※各書式はホームページにてダウンロード可能です。

（各区事務所窓口でもお受け取りできます）



～ボランティア出前講座 行ってます～

ボランティアセンターでは、学校、福祉施設、病院、企業等からボランティアに関する研修会や講座の依頼に対し、ボランティアセンターの職員およびアドバイザーが講師となり、依頼に応じて出向き、ボランティア福祉体験学習（アイマスク・車椅子体験・高齢者疑似体験）、講話を行っております。

是非、ボランティアセンターまでお問い合わせ下さい。

傾聴ボランティア養成講座を 開催しました～

地域社会において孤立しがちな人たちの悩みの聞き役となる「傾聴ボランティア」への関心と必要性が高まっています。このような中、本会では相手の心を癒し、孤独や不安を軽減させる手助けをするボランティアの育成を目的に「傾聴ボランティア養成講座」を平成30年10月10日から11月7日までの5回講座にて開催しました。また、平成31年2月～3月にスキルアップ研修会を予定しております。

熊本市ボランティアコーディネーター 養成講座開催しました～



養成講座の様子

ボランティア活動の主要な拠点である福祉施設、病院等でのボランティアコーディネーターの存在が必要不可欠になっており、ボランティア受入に関する課題等について検討し互いの情報交換の場を作り養成講座を開催しています。

高校生ワークキャンプを 福祉施設において実施しました～



福祉施設にて
車椅子介助の様子

次代を担う高校生を対象に、福祉施設等において、介護体験や施設利用者とのふれあい交流活動を通して、福祉への理解と関心を深め、ボランティア活動へ参加するきっかけづくりを目的に開催しています。

災害対応型自動販売機を設置して 地域福祉事業(活動)に貢献しませんか？

熊本市社会福祉協議会では、『災害対応型自動販売機』の設置を推進しています。
個人や企業の皆様の土地・空きスペース等に災害対応型自動販売機を設置させていただき、売り上げの一部を地域福祉活動や災害時における支援活動などに役立てます。設置に関する費用や電気代をご負担いただくことはありません。

あなたの空いている土地・空きスペースを有効活用して地域福祉事業(活動)に貢献しませんか？ご検討いただける企業や個人の皆様、ぜひご連絡ください。



◆災害対応型自動販売機の特徴

- ①大災害時には、商品のボタンを押すことで自動販売機内の商品を無償で取り出すことができる機能が備わっており、避難者等へ提供することができます。
- ②設置いただくことや商品を購入することで、あなたのお住まいの地域に貢献することができます。

◆災害対応型自動販売機の設置にご協力いただきありがとうございます。

◇設置協力者のご紹介

1	養護老人ホーム 愉和荘 様	11	NPO法人日本防災士会・熊本県支部様	21	株式会社ファミリー三愛 DOME 松橋店 様
2	特別養護老人ホーム くわのみ荘様	12	熊本保健科学大学 様	22	放課後等デイサービス やさしいひかり 様
3	特別養護老人ホーム 力合つくし庵様	13	株式会社ファミリー三愛 植木店様	23	社会福祉法人靖共会 ひでみ保育園様
4	株式会社ファミリー三愛 南熊本本店様	14	特別養護老人ホーム 向山つくし庵様	24	医療法人社団東陽会 東病院 様
5	特別養護老人ホーム 天寿園 様	15	株式会社 熊葬 様	25	レジデンス松岡 様
6	特別養護老人ホーム こぼり園 様	16	株式会社 香風 様	26	アグリ開発株式会社 様
7	特定非営利活動法人 自立応援団様	17	車検本舗 R 3 様	27	特別養護老人ホーム ゆうとぴあ様
8	有料老人ホーム つばき園 様	18	特別養護老人ホーム 三和荘 様	28	有限会社 千広 ビュアート良町様
9	グループホーム ヒューマンケア富合様	19	障がい福祉サービス事業所 季の庭様	29	社会福祉法人 愛光会 あいこう様
10	小規模多機能型居宅介護施設 もねろ様	20	医療法人社団なつみ会 まえだクリニック様		

問合せ先 地域福祉推進課 TEL096-288-2748

お願い！

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりのために！

市民・法人賛助会員募集

～熊本市社会福祉協議会とは～

社会福祉法に基づき、地域福祉を推進する専門機関として、全国の都道府県・指定都市・市区町村に設置され、地域住民及び公私の福祉機関、団体などにより構成された、「公共性」「自主性」をもった民間福祉団体です。

～地域福祉をすすめる社協活動を応援して下さい～

- ※ふれあいサロン事業推進
- ※ふれあいランチ給食サービス事業推進
- ※高齢者SOSサービス事業推進
- ※福祉教育の推進(ワークキャンプ・ボランティアスクール)
- ※地域心配ごと相談所の普及拡大

～ 会 費 ～

(市民・法人賛助会員への加入は任意です)

★市民賛助会費 年額 1□ 500円(複数□可)

★法人賛助会費 年額 1□ 10,000円(複数□可)



お気軽にお問合せ下さい！



善意のご紹介

ご寄付ありがとうございました。

(平成30年3月1日～平成30年10月31日)

一般寄付

北区 西口ユキノ様

香典返しのご寄付

●中央区

北林 浩様	清崎 英一様	秋吉登美子様
江橋 敬三様	中山 喜実様	(故)田中モト工様
福田 安嗣様	井手美代子様	池田メイ子様
内村眞知子様	村田 浩子様	樫野 克己様
(故)坂本 耕一様	西 丸様	中島 俊美様

●東 区

武田タミ子様	森野 新市様	中元 大様
小早川悦子様	橋本 研二様	久野 勝年様
福浦美佐子様	金柿 直子様	(故)真鍋 明子様
上野 寛基様	増永 照代様	西口 忠典様
米村まり子様	山本サヨ子様	野原 節子様
鳥山 寛行様	早川 敦朗様	

●西 区

川崎 美紀様	浦本 英治様	池内 辰喜様
山園田鶴子様	田尻 慶子様	坂本 警治様
中村 良子様	徳永 洋子様	
古場 実様	齊藤 俊雄様	

香典返しお礼状の見本



謹啓 故 儀葬送に際しましては御重なる御弔詞並びに御芳志を蒙りし御多用中の処、遠路御会葬下さいまして誠にありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

今更 忌明けに際し御香典返しの意味をもちまして、社会福祉のため熊本市社会福祉協議会に対し、金一封を寄贈させて頂きましたので、何卒御諒承賜りますようお願い申し上げます。御挨拶申し上げます。

平成 年 月 日

熊本市 表主 芳 名

謹啓 このたびは 様から御香典返しの一部として社会福祉のため熊本市社会福祉協議会に対し多額の御寄贈を賜りました。ここに御関係の皆様に対し厚く御礼申し上げます。当協議会いたしましては皆様の御芳志に副いご浄財は社会福祉事業のため有効に使用させていただきます所存でございます。先ずは書中をもって御礼芳名挨拶申し上げます。

平成 年 月 日

熊本市社会福祉協議会 名誉会長 潮 大 谷 西 愛 一 史

●南 区

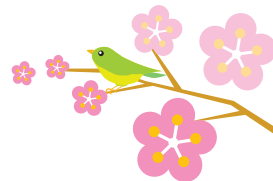
中川 浩二様 本田 紘一様 橋原 智子様

●北 区

堀田 義輝様	(故)郡司 保一様	野口アキノ様
上村 一水様	西馬場太美子様	家入 幸子様
中園富美子様	向坂 洋一様	富田イク子様
(故)中島壽美子様	(故)橋本マツヨ様	寺本 和子様

●熊本市外

(故)平田トシ子様 (菊陽町) 穴見ひとみ様 (菊陽町)



随時募集!! お気軽にお問い合わせください

★登録ヘルパーさん募集

- 介護の資格を持っているのに、うまく活用していない方はいませんか?
- 働きたい時間のみでもいいので、先ずはご連絡をしてください。
- 介護の基本から優しく説明します。
- 訪問介護員2級資格、普通自動車免許保持者

★介護認定調査員募集

- 要介護認定調査業務に従事していただきます。
- 月曜日から金曜日で仕事ができる日を申告していただきます。日曜日・祭日はお休みです。
- 資格は介護支援専門員免許(更新者のみ)、普通自動車免許保持者

<興味がある方、してみたい方は、お気軽にご連絡してください。>

連絡先: 熊本市社会福祉協議会介護保険事業所(熊本市社協北区事務所内) TEL(096)215-3900

社会福祉法人

熊本市社会福祉協議会

■事務局

〒860-0004

熊本市中央区新町2丁目4-27

TEL: 096-322-2331

FAX: 096-359-1800

ホームページ: <http://www.kumamoto-city-csw.or.jp/>

Eメール: info@kumamoto-city-csw-or.jp

■中央区事務所

熊本市中央区新町2丁目4-27

TEL:096-288-5081/FAX:096-359-1800

■東区事務所

熊本市東区錦ヶ丘1-1

TEL:096-282-8379/FAX:096-282-8389

■西区事務所

熊本市西区小島2丁目7-1

TEL:096-288-5817/FAX:096-288-5917

■南区事務所

熊本市南区城南町宮地1050

TEL:0964-28-7030/FAX:0964-28-8750

■北区事務所

熊本市北区植木町岩野238-1

TEL:096-272-1141/FAX:096-215-3909