



# 熊本市社会福祉協議会 西区事務所だより



平成31年春号

ごあいさつ

平成の時代もあと数か月となり、様々な思いが去来してくる今日このごろですが、皆様におかれましては、変わりなくお過ごしでしょうか。熊本市社会福祉協議会西区事務所としても、これまで以上に気を引締め福祉事業の推進をしていく所存でございますので何卒よろしくお願い申し上げます。

熊本市社会福祉協議会 西区事務所長 森口 真由美



## 平成30年度 西区ふれあい・いきいきサロン研修会

熊本市社会福祉協議会では、高齢者の孤立、閉じこもり予防を目的にお住いの地域で気軽に交流のできる「ふれあい・いきいきサロン」を推進しており、平成30年11月29日(木)に西部公民館大ホールを会場に研修会を開催しました。

研修会では、西区保健子ども課から「サロンにおける食品、食事の提供について」をテーマにサロンにおける会食の意義や参加者に食事等を提供するうえでの配慮事項に係る講話をいただき、その後、シンポジウムでは「これからのサロン活動のヒントを探る！」をテーマに花園校区、松尾東地区から特色あるサロンの活動発表を頂きました。

### 「ふれあい・いきいきサロン」とは

地域の高齢者の方々がつどい、おしゃべりや趣味を通して交流を深め、日頃の楽しみやちょっとした生活の中での困りごとを相談しあう、地域の中のお茶の間のような場です。サロン活動を通じて、毎日、楽しく、笑顔で日常生活が送れるような元気づくりをめざす場です。

#### ■サロンの目的

●仲間づくり 一人暮らしであったり、家族がいても昼間は一人きりで、会話をする相手もなく閉じこもりがちに暮らしている高齢者などが、気軽に出かけておしゃべりや趣味・リクリエーションを通して仲間づくりを行います●健康づくり(介護予防)●無理なく身体を動かす健康体操などを行い、健康づくりを目指します

#### ■サロンのメリット

●孤立化や閉じこもりの防止●仲間づくりや健康づくり●情報交換の場●悩みごとの相談が出来る

#### ■地域のメリット

●世代間・住民の交流が図れる●高齢者の悩みや不安を把握することができる●高齢者の居場所づくりと住民の顔の見える関係を築くことができる

■対象 高齢者ならどなたでも(例 70歳以上)

詳しくは 熊本市社会福祉協議会 西区事務所 096-288-5817 まで



### 城西校区5町内認知症声かけ訓練

平成31年2月1日(金)城西校区5町内において「認知症声かけ訓練」本四方池公民館で実施されました。当日は29名の参加者が3つの演習(ロールプレイ)を通して声かけ訓練をされ、その後、「地域住民で出来ること」をテーマにグループワークが行われ、認知症への理解と地域の見守り、声かけの重要性等を学び、終始笑いあいの楽しい雰囲気の中での訓練でした。



### 第一回芳野校区徘徊者捜索・声かけ模擬訓練

平成31年2月10日(金)に芳野コミュニティセンターにおいて消防団等のスタッフを含め約90名の参加で芳野校区3町内認知症徘徊者捜索声かけ訓練が実施されました。ステージ上で役割を決めての実演の後、屋外でグループに分れての訓練があり、参加者の皆さんも訓練に真剣に取り組まれました。

### ◆◆◆お知らせ◆◆◆

熊本市社会福祉協議会西区事務所では、「認知症徘徊者捜索声かけ訓練」時に使用する「横断幕」と「のぼり旗」を用意しています。借用希望される場合はご相談下さい  
TEL 096-288-5817



### 池田心配ごと相談所 相談員研修会

平成31年1月22日(火)に池田地域コミュニティセンターにおいて「池田心配ごと相談所 相談員研修会」が参加者13名で行われました。

今回の研修会は、熊本市障がい保健福祉課から「熊本市障がい者サポーター制度」の講話を頂き、障がい者に係る法令、特性に応じた対応、配慮事項等について学び、理解を深める研修会となりました。

### 「地域心配ごと相談所」とは

地域の中で困りごとを抱えた住民のSOSを、地域で素早くキャッチすることができるように、住民の身近な地域に設置された「地域サテライト型相談所」で、広く住民の日常生活上のあらゆる相談に応じ、適切な助言と指導を行い、地域住民の福祉の向上を図ることを目的とした相談所です。

平成31年度のボランティア活動保険の加入受付をしています。●補償期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日

●保険料 Aプラン350円 Bプラン510円 天災Aプラン500円 天災Bプラン710円 詳しくは西区事務所まで

熊本市社会福祉協議会 西区事務所は、熊本市西区役所内(公民館側)にあります。

所在地 〒861-5287 熊本市西区小島2丁目7-1 (熊本市西区役所 区民課前)

電話 096-288-5817 FAX 096-288-5917