

## 1 祝☆春竹 ♪ 南熊本老人憩いの家いきいきサロン (第3木)

地震時春竹で、明るい避難所！と評判だった南熊本老人憩いの家で、いきいきサロンが始まりました。第3木曜1時半～3時、参加費無料♪保健師・ささえりあ本荘・病院等も応援していま～す。  
📷 倉岡民協副会長・松村民協会長・大島社協長 おもいで宝箱♪オ～イ！お楽しみ、手作りの茶話会！



## 2 祝☆帯山3町内サロン ☀ 三福会 ♪ 町内笑顔で支えあい 📷 (第4水)

帯山3町内では、帯山コミセンにて第4水曜10時～11時半、3町内会員を対象に三福会をスタート。お互いに協力して、笑顔で絆と健康の向上をと、サロンを立上げられました。(協力：ささえりあ帯山)  
📷 挨拶：澤村自治会長 受付も互いに協力しあって♪満員御礼！元気に、いきいき百歳体操～！



## 3 城東は街中サロン ☆ パレア☆ココサ・9月は校区全体の敬老会

城東では70歳以上の方を対象に5/26パレア、7/24はおしゃれな下通り、ココサでサロンを開催。9/20はパレアにて恒例の敬老会 📷11月は、ココサにてサロン予定です。(協力：ささえりあ中央)  
📷 5月 岡本民協長と民生委員さん 吉良直子先生の話♪7月 ココサは余興で賑わいました。



📷 今回はサロン特集 ♪ 普段からの繋がりが 📷 大切です📷 熱中症に注意です📷