

平成30年度

男性料理教室モデル地域募集!

一人暮らしや高齢者世帯の男性を対象に、退職後の社会参加のきっかけづくりや地域の仲間作りを目的に男性料理教室を地域で自主運営できるように支援します。月1回の開催とし、モデル期間（自主運営準備期間）の6回は北区事務所で材料費を負担します。モデル期間終了の翌月からはモデル地域で主催し継続していただきます（*^_*）

今年度は下記の2団体がモデル事業として開催され、その後も地域の自主事業として継続されています。

- 平成29年度モデル地域
- 高平台福祉の会：対象地域 高平台校区
- 弓削校区社会福祉協議会：対象地域 弓削校区

校区のボランティア（民生委員さんや食改さんなど）の方々の協力で開催され、参加者の男性からは「みんなで作って食べるとおいしい」というお声が会食の中で自然と出てきます。趣味の話や昔の話などで会話も弾み、料理が苦手な方も『後片づけ専門』で頑張られています。男性料理教室をきっかけに地域行事への参加が増えた方もいらっしゃいます!

詳細については次のとおりです。

- 1 モデル期間 6ヶ月間（月1回開催）
- 2 モデル対象 校区社会福祉協議会及び町内自治会等でモデル期間終了後、翌月から自主運営で継続すること
- 3 参加対象者 一人暮らし高齢者及び高齢者世帯の男性
- 4 参加人数 10名程度
- 5 開催場所 地域の公民館やコミセン等
- 6 参加費 200円



☆主なメニュー☆

- カレーライス、サラダ
- ギョーザ、中華スープ
- 肉じゃが、かき玉汁
- かぼちゃのシチュー、ピラフ
- 三色丼、味噌汁
- 高菜チャーハン、のっぺ汁
- 団子汁、おにぎり
- 白身魚のムニエル、コンソメスープ
- まぜご飯、すまし汁

次回のメニューを参加者で決めています(^-^)



小中学生を対象に、老人福祉施設の見学や高齢者疑似体験、アイマスク体験を実施しています。体験や交流後、児童や生徒さんから「相手の気持ちになって行動したい」「自分に出来ることがあればお手伝いをしたい」といった感想を寄せていただきました。少しでもボランティアに関心を持ってもらえると嬉しく思います。なお、この事業は老人福祉施設の職員の方、障がいのある方の協力を得て実施しています。平成29年度は小中学校からの依頼を受け下記のとおり実施いたしました。

ボランティア育成事業



アイマスク体験の様子



視覚障がい者の方の講話

- 7月 植木北中学校 高齢者体験&車いす体験
- 9月 菱形小学校 高齢者疑似体験&車いす体験（かなんの杜）
- 9月 高平台小学校 高齢者疑似体験&車いす・アイマスク体験（サンビレッジ高平台）
- 9月 川上小学校 高齢者疑似体験&車いす・アイマスク体験（くわのみ荘）
- 9月 田原小学校 福祉講話（視覚障がい者）&アイマスク体験
- 10月 田原小学校 田原の郷見学&入所者との交流（田原の郷）
- 10月 清水小学校 高齢者疑似体験&車いす・アイマスク体験（サンビレッジ高平台）

随時募集!! お気軽にお問い合わせください(^0^)/

- ① パート訪問介護員（ホームヘルパー）募集
訪問介護員として活動していただきます。
（活動日や活動時間については応相談）
訪問介護員2級資格、普通自動車免許所持者に限る。
- ② 介護認定調査員募集（パート勤務）
要介護認定調査事業に従事していただきます。
要介護認定に伴う訪問調査及び調査表の作成、報告（1日 1件～3件訪問）
介護支援専門員免許（更新無しは不可）、普通自動車免許保持者に限る。
採用後、研修を受けた後に活動となります。

連絡先：熊本市社会福祉協議会介護保険事業所（熊本市協北区事務所内）TEL(096)215-3900

『悩みごと、心配ごと』ご相談ください

- ☆北部心配ごと相談所
開催日 毎月第2、第4火曜日10:00～正午
場所 北部総合出張所
- ☆植木心配ごと相談所
開催日 毎週木曜日 10:00～正午
場所 熊本市社会福祉協議会北区事務所

ボランティアさん募集しています

絵手紙、手工芸、書道、生け花、編み物などを教えていただけるボランティアさんを募集しています。（交通費有り）
上記以外でも特技をお持ちの方、お気軽にご連絡ください。
定期的に活動いただける方大歓迎です!!
活動場所：介護付き有料老人ホームそんぼの家清水麻生田（熊本市北区麻生田2丁目6-10）
連絡先：熊本市社会福祉協議会北区事務所



熊本地震からもうすぐ2年が経とうとしています。私たちが生活している熊本は幾度となく大きな災害に見舞われてきました。

災害に備えて、最低限必要なものは日ごろから準備しておきましょう。

非常時の持ち出し品チェックリスト

貴重品

- 現金（小銭を含む）
※公衆電話用に100円玉、1000円玉
- 車や家の予備鍵
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- 健康保険証
- 身分証明証（運転免許証、パスポート）
- 印鑑
- 母子手帳

情報収集用品

- 携帯電話（充電器を含む）
- 携帯ラジオ（予備電池を含む）
- 家族の写真（はぐれた時の確認用）

食料など

- 非常食
- 飲料水

ポイント



- 両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
- 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめておきましょう。
- 自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう。
- いざという時にすぐ持ち出せる場所に置いておきましょう。
- 定期的な中身をチェックしましょう。

便利品など

- 防災頭巾、ヘルメット
- 懐中電灯（予備電池を含む）
- 笛やブザー
（音を出して居場所を知らせるもの）
- 万能ナイフ
- 使い捨てカイロ
- マスク
- ビニール袋
- アルミ製保温シート
- 毛布
- スリッパ
- 軍手か革製手袋
- マッチ・ライター
- 給水袋

簡易トイレ

- 簡易トイレ
- 雨具（レインコート、長靴など）
- レジャーシート

清潔・健康のためのもの

- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- タオル
- トイレットペーパー
- 着替え（下着を含む）
- ウエットティッシュ

その他

- 紙おむつ（幼児用・高齢者用）
- 生理用品
- 粉ミルク、哺乳瓶等
（赤ちゃんに必要なもの）
- その他自分の生活に欠かせないもの